

## 學校通訊 (11 月份)

- 由於近日天氣不穩定，乍暖還寒。家長除為子女穿著整套的冬季校服外，亦可加穿外套或校褛，以保障學生的健康。
- 10月23日(六)早上，校長分別與小三、小四和小五學生進行奧數課堂，透過生活化的「問題」，與朋輩和家長交流、探究和討論，擴闊認識數學的渠道；運用不同方法解決「問題」，不但提升學生的解難的能力，勇於面對挑戰，亦增強學習數學的興趣，感謝家長當天到校陪伴子女一同上課。
- 感謝香港華仁書院校長陳偉倫博士於11月2日到本校擔任《愛與生命力——名人講座》嘉賓，與我們小五、小六學生及家長分享。陳校長重視品德教育，強調由微小事情開始，培育學生成長。香港華仁書院校風自由純樸，校訓為「在這徽號下，汝可克敵」，鼓勵學生致力組織及參與各類課外活動，藉以令學生得到均衡的發展及培訓領導才能。除此之外，陳校長分享在過去學習和工作經歷，感恩在成長路上遇上恩師，勉勵同學要勇敢面對困難，好好裝備自己，迎接未來的挑戰。
- 評估一已於11月份完成，家長可與貴子弟就學業表現作反思，為自己訂立目標，追求更佳成績。12月17日，學校安排家長日，除領取成績表(或評估報告)外，家長可就子女學習情況於日後向班主任作進一步溝通，增強教育效能。
- 本校致力推動學生閱讀不同範疇的書籍，以擴闊學生的知識層面，故鼓勵學生於早讀時段閱讀以文字性為主的故事或非故事類書籍，而主題益智、信息正確(不含暴力)的漫畫歡迎學生留待小息時段閱讀。
- 本校致力推動全人發展工作，安排多元化學習活動，讓學生於知識、技能和態度方面，獲得均衡發展和培育，近月所舉辦活動如下：

日期	活動項目	參與學生
11月7日	第二十四屆南區少年兒童歌唱大賽	小一至小六學生
11月12日	第七十三屆香港學校朗誦節英語/粵語/普通話獨誦比賽	小一至小六學生
11月13日	第八屆香港國際學生創新發明大賽	小一至小六學生
	「不賭思議—預防賭博問題年輕化之辯論教育計劃 III」 「童言無忌—全港中小學兒童權利演講比賽」	小五學生(獲甄選) 小一至小六學生(獲甄選)
11月14日	新會商會陳白沙紀念中學—小學數學奧林匹克邀請賽	小四至小五學生(獲甄選)
11月18日	「學生作家培育計劃及徵文比賽」	小六學生(獲甄選)
11月19日	香港科學青苗獎	小四及小六學生(獲甄選)
11月26日	2021-2022 年度港島西區小學校際田徑比賽	小四至小六學生(獲甄選)
11月29日	2021 國家憲法日網上問答比賽	小一至小六學生
12月6日	「動物守護·社區大使」計劃愛護動物活動	小一至小六學生

- 學校教育與家庭教育同樣重要，家長與老師間的合作有助學生學習和成長。本學年11月2日、3日及4日，校長、副校長及老師們與各級家長班代表進行「家長茶聚」互相交流，藉此了解家長對校園設施、環境衛生、學與教、評估措施、禮貌儀容、學生事務、課外活動、升中支援等意見，並向家長講解學校的各項政策及發展方向，共同為學生營造互助友愛、主動學習、追求卓越的校園環境，促進家校合作。
- 為方便家長閱覽及回覆通告，由十一月份開始，除 Teamwork School 學校通訊外，電子及實體通告均於星期五發出或派發。
- 各家長如對學校事務有任何意見，歡迎於辦公時間內致電 2550-4004 與相關教師或職員聯絡，共同商討有效的解決方法，亦可透過電郵 skhcfcn1957@gmail.com 與本人商討。

此致  
各位家長

副校長：   
馮麗儀

校長：   
黃智華 啓

家長閱後簽知： \_\_\_\_\_



## 每一點都有幫助

“Every Little Helps”（每一點都有幫助）是英國最大的零售公司——特易購（TESCO）的口號。在英國，英國人每8英鎊的消費中，至少有1英鎊花在特易購的連鎖店。在超市領域，特易購排名在沃爾瑪和家樂福之後，是世界三大零售商之一，也是國際超市巨人。

“Every Little Helps”不僅僅是「每一點都有幫助」這一句口號，一點幫助就會產生很大不同。簡單的口號、簡單的觀念，那就是每天都多學習一點，多付出一點。多進步一點點，只要能藉著每天的小改變來造就未來的大改變，人生就能朝更好的方向前進；長期累積下來，就能締造非凡的成績，累積出成就。

自1908年以來，英國在奧林匹克運動會（簡稱：「奧運」）的單車項目金牌數目屈指可數；直至2003年，Dave Brailsford接手國家隊教練的職位，單車隊的表現從此改變。在2008年北京「奧運」的場地單車比賽中，英國隊令人震驚，一舉奪得10枚金牌中的8枚，佔據主導地位。四年後的2012倫敦「奧運」，英國隊創造了九項「奧運」紀錄和七項世界紀錄。

Dave Brailsford上任後，英國單車隊除了恆常訓練外，還開始一天一天改變。他提出了一個很有趣的理論——微小的增長總和（Marginal Gains Theory），主張在你做的每一件事情中找出微小的改善空間，每天只需要在各方面累積微小的1%，長期下來，這些1%會累積成一個巨大的改變，就會得到可觀的成長。

Dave Brailsford與他的教練團隊從單車的設定與配置開始調整，包括：設計全新的座墊，以及提升輪胎的抓地力等，改善單車的質量。接著，他們透過生物反饋感應器監控每位選手對不同訓練的反饋，並要求選手穿上電熱式車褲，使肌肉在騎乘時維持理想溫度，同時運用風洞測試，打造更符合空氣力學的車衣。還有許多其他車隊可能忽略的微小細節，如聘請外科醫師來教選手如何洗手，以減少感冒的機率；為選手選用能帶來最佳睡眠質素的枕頭與床墊等。

乍看似乎只是微不足道的變化，這是因為我們常常希望能在極短時間完成目標越好，而忽略了很多小細節。每一天、每一點的改善，就有日積月累的效果，形成了巨大的改變。從2007年到2017年的十年間，英國單車手贏得了178次世界冠軍和66枚「奧運」或殘疾人奧林匹克運動會金牌；並在環法單車賽上奪得5場勝利，為英國的運動史冊寫下輝煌的一页。

正如聖經說：「只把一杯涼水給這小子裏的一個喝、我實在告訴你們、這人不能不得賞賜。」（馬太福音10：42）本校推行「讓我閃耀」師友計劃，透過兩周課後老師指導，在學習及成長路上啟導學生，建立學習及閱讀習慣，提升學習策略及語文能力，培養積極學習態度，並鼓勵參加校外比賽及活動，啟發學生的潛能。就「閱讀」來說，老師教導學生，不在於授人以魚，而在於授人以漁；學生只要每天都能閱讀一個小時，建立英文字彙，識字就是漁竿，培養學生閱讀能力，正是將漁竿給予學生。長久下來，只要養成每天閱讀的習慣，就有足夠的累積，放長線釣大魚，產生非常大的力量。

日本農政家及思想家二宮尊德說：「想成就大事，就必須勤勉不懈地做好小事，累積許多小事，就能夠成就大事。」成功，只需要你每天都比昨天進步一點點，一年365天下來，就能締造非凡的差距。所有改變，沒有辦法立刻收到大的效果，都是從以前到現在逐漸累積起來的，改變需要持續不斷的累積。“Every Little Helps”（每一點都有幫助）正是我們的座右銘，鼓勵我們能以持續的方式行事。每天都比昨天多累積一點，不僅是「累積」，更在於「每天」，每天都比昨天更好一點、多學一點。懂得不斷累積自己的知識、能力和經驗，就能開拓出自己的成功道路。

聖公會置富始南小學  
黃智華校長

